

Cos'è la SARS-CoV-2 o COVID-19?

I coronavirus sono una causa del comune raffreddore, ma la sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2 (SARS-CoV-2), che probabilmente proviene dai pipistrelli, causa una malattia (COVID-19) più grave in molte persone.

Sintomi e diagnosi

I sintomi si verificano in media circa 5 giorni dopo l'esposizione al virus. Quasi tutti i pazienti sviluppano sintomi entro 12 giorni. Pertanto, un autoisolamento di 14 giorni è raccomandato per le persone esposte al virus. I sintomi più comuni sono tosse, febbre e mancanza di respiro; la maggior parte dei pazienti con COVID-19 ha almeno 1 di questi sintomi. Altri sintomi comuni includono dolori muscolari, affaticamento, nausea, vomito e diarrea. Le persone possono anche avere una perdita o un cambiamento del gusto e dell'olfatto.

L'infezione di COVID-19 in corso viene diagnosticata con il tampone. Esistono anche esami del sangue, ma questi non mostrano risultati positivi fino a 1 o 3 settimane dopo l'inizio dell'infezione.

Diffusione e trattamento della malattia COVID-19

Il virus in genere entra attraverso gli occhi, la bocca o il naso, quindi viaggia lungo la gola, dove può causare tosse. Poi il virus entra nei polmoni e può causare polmonite. L'infiammazione crea liquido che riempie le sacche d'aria nei polmoni (gli alveoli), la respirazione diventa difficile. La maggior parte dei pazienti con polmonite deve essere ricoverata in ospedale e trattata con ossigeno. Alcuni pazienti si ammalano gravemente e necessitano della ventilazione meccanica. Circa 1 paziente su 20 con COVID-19 muore. Tuttavia, i tassi di mortalità variano notevolmente in base all'età, da 1 su 900 pazienti di età compresa tra 18 e 29 anni a 1 su 34 di età compresa tra 50 e 64 anni e 1 su 3 di età pari o superiore a 85 anni.

Attualmente non esiste un vaccino per ridurre il rischio di ammalarsi di COVID-19. Diversi vaccini sono in fase di sviluppo. Per la maggior parte dei pazienti, il trattamento è di supporto. Gli antibiotici non funzionano per questa malattia che è virale. Per alcuni pazienti ospedalizzati, si sono dimostrati di qualche utilità antivirali e steroidi.

È probabile che i pazienti con COVID-19 presentino affaticamento e questo sintomo può continuare per 6-8 settimane. Per la maggior parte dei pazienti, la funzione polmonare torna alla normalità dopo la malattia, è importante rimanere attivi e aumentare gradualmente

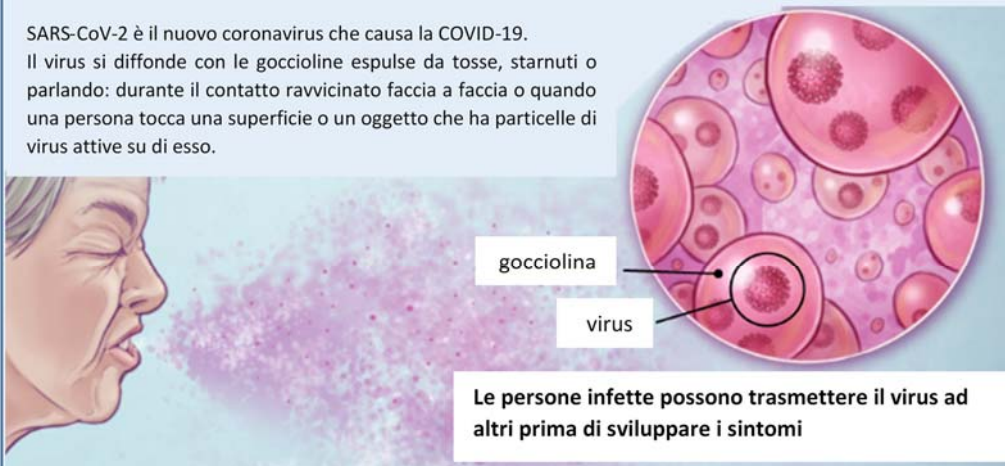
l'esercizio anche se può essere difficile riprendere la stessa attività del periodo antecedente la malattia.

Non si sa ancora se le persone possono avere la COVID-19 più di una volta, ma potrebbe essere possibile ripetere l'infezione, in particolare per coloro che hanno manifestato sintomi lievi durante la prima infezione.

Fonte: JAMA (Patient page) 2020; 324(8): 816.

Trasmissione del coronavirus

SARS-CoV-2 è il nuovo coronavirus che causa la COVID-19. Il virus si diffonde con le goccioline espulse da tosse, starnuti o parlando: durante il contatto ravvicinato faccia a faccia o quando una persona tocca una superficie o un oggetto che ha particelle di virus attive su di esso.




gocciolina

virus

Le persone infette possono trasmettere il virus ad altri prima di sviluppare i sintomi

RIDURRE LA TRASMISSIONE DEL CORONAVIRUS

Uso delle mascherine per il viso Coprire sia il naso che la bocca in ambienti pubblici	Distanziamento fisico Rimanere lontano almeno 1,5 metri dalle persone	Lavaggio frequente delle mani Utilizzare acqua e sapone o disinfettante per le mani
--	---	---



almeno 1,5 metri